

Mit „KAI“ die Zähne richtig putzen

Hauzenberg. Wie wichtig eine regelmäßige Zahnhygiene ist, das erklärte Schulzahnarzt Dr. **Niko Erhard** den Schüler der fünften und sechsten Klassen der Staatlichen Realschule Hau-



zenberg auf spielerische Art. Unter anderem machte er sie mit „KAI“ bekannt. Das ist kein Junge aus ihrer Klasse, sondern eine Eselsbrücke. Die Anfangsbuchstaben stehen für die drei Schritte einer korrekten Zahnputztechnik: Erst die Kauflächen, dann die Außenflächen und schließlich die Innenflächen. Anhand von Bildern zeigte der Zahnarzt, was passiert, wenn die Zähne unzureichend oder falsch geputzt oder zu viele zuckerhaltige Speisen und Getränke konsumiert werden. Dazu gab es auch ein Quiz. Mit Hilfe eines Kurzfilms und eines Modells dokumentierte Dr. Niko Erhard, wie die Zähne richtig geputzt werden. Er erklärte, wie wichtig Zahnseide, Zahnpasta und Interdentalbürsten sind, insbesondere für alle, die eine Zahnspange tragen. Der Referent ging zudem darauf ein, wenn „Zahnunfälle“ in Schule, Haushalt und Sport dazu führen, dass ein Zahn bricht oder ausfällt. Er gab Tipps, was im Notfall zu tun ist. Abschließend wurden alle Schüler mit einer Zahnbürste, Zahnpasta und Zahnseide von der Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit (LAGZ) beschenkt. – red/Foto: Verena Fischer

